

Аннотация к программам по
настольному теннису

Название программы и автор	Срок реализации	Вид программы	Возраст обучающихся	Особенности программы
Дополнительная общеразвивающая программа по настольному теннису	2 года	Модифицированная	6 – 8 лет	<p>Цель программы: создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом и развития двигательных и психических способностей детей дошкольного возраста.</p> <p>На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и ознакомление с основами техники выбранного вида спорта- настольного тенниса, положительной, устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями, здорового образа жизни.</p>
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «настольный теннис»	3 года	Модифицированная	7 –8 лет	Цель программы: укрепление здоровья, обучение основам техники избранного вида спорта, развитие физических качеств, выявление одаренных детей для дальнейшего обучения по предпрофессиональным программам.
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "настольный теннис" для групп начальной подготовки 1-3 года обучения	3 года	Модифицированная	От 7 –до 18 лет	Цель программы: укрепление здоровья, обучение основам техники избранного вида спорта, развитие физических качеств, выполнение контрольных нормативов по общей и специальной и физической подготовке с мячом и ракеткой
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "настольный теннис" для учебно-тренировочных групп подготовки 1-3 года обучения	3 года	Модифицированная	От 7 –до 18 лет	Цель программы: укрепление здоровья, обучение основам техники избранного вида спорта, развитие физических качеств, выполнение контрольных нормативов по общей и специальной и физической подготовке с мячом и ракеткой