

аннотация к программам по волейболу

Название программы и автор	Срок реализации	Вид программы	Возраст обучающихся	Особенности программы
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «волейбол»	3 года	Модифицированная	8 –18 лет	<p>Цель программы: сохранение и укрепление здоровья, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол;</p> <p>Программа предполагает: развитие необходимых физических качеств, обучение правильному выполнению упражнений</p>
Программа спортивной подготовки по волейболу	8 лет	Модифицированная	9 –18 лет	<p>Целью спортивной подготовки волейболистов является достижение максимально высокого для данного индивидуума спортивного результата. Конкретизация целей и задач подготовки волейболиста находит выражение в объективно измеряемых количественных показателях: спортивных результатов, контрольных нормативах, тестовых показателей, соревновательной деятельности</p>