

Аннотация к программам по легкой атлетике

Название программы и автор	Срок реализации	Вид программы	Возраст обучающихся	Особенности программы
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта легкая атлетика	2 года	Модифицированная	5 –7 лет	Цель программы заключается в гармоничном физическом и духовно-нравственном развитии обучаемого. Укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности учащихся, освоение основ техники легкой атлетики, развитие стойкого интереса к занятиям
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта легкая атлетика	1 года	Модифицированная	8 –17 лет	Программа направлена на укрепление здоровья и всестороннее развитие занимающихся, повышение мотивации к спортивной специализации, воспитание специальных двигательных и координационных качеств, развитие физических качеств, овладение тактическими действиями в процессе соревнований
Программа спортивной подготовки по легкой атлетике	10 лет	Модифицированная	9 –18 лет	Программа направлена на: отбор одаренных детей, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта. на подготовку спортсменов легкоатлетов высокой спортивной квалификации, подготовку резерва сборной команды России, воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых легкоатлетов