

Перечень образовательных программ, реализуемых в ДЮСШ № 1 в 2020-2021 учебном году
ХАРАКТЕРИСТИКА И КЛАССИФИКАЦИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В МБУДО ДЮСШ № 1
г.Донецка

Специфика	Год реализации	Название программы и автор	Срок реализации	Вид программы	Возраст обучающихся	Особенности программы	
1	2	3	4	5	6	7	
		НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС					
Общеразвивающая	Спортивно - оздоровительная 2020-2021 учебный год	Дополнительная общеразвивающая программа по настольному теннису	2 года	Модифицированная	6 – 8 лет	<p>Цель программы: создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом и развития двигательных и психических способностей детей дошкольного возраста.</p> <p>На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и ознакомление с основами техники выбранного вида спорта- настольного тенниса,</p> <p>положительной, устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями, здорового образа жизни.</p>	

	2020-2021 учебный год	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «настольный теннис»	3 года	Модифицированная	7 –8 лет	Цель программы: укрепление здоровья, обучение основам техники избранного вида спорта, развитие физических качеств, выявление одаренных детей для дальнейшего обучения по предпрофессиональным программам.
Предпрофессиональная	2020-2021 учебный год	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «настольный теннис» Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)	10 лет	Модифицированная	От 8 –до 18 лет	Цель программы: укрепление здоровья, обучение основам техники избранного вида спорта, развитие физических качеств, выполнение контрольных нормативов по общей и специальной и физической подготовке с мячом и ракеткой
ВОЛЕЙБОЛ						
Предпрофессиональная	2020-2021 учебный год	Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)	10 лет	Модифицированная	От 9 –до 18 лет	Цель программы: приобретение обучающимися умений и навыков в области теории и методики физической культуры и спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта волейбол, формирование интереса к целенаправленной многолетней подготовке, психологической и тактической подготовки
Общеразвивающая Спортивно - оздоровительная	2020-2021 учебный год	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «волейбол»	3 года	Модифицированная	8 –18 лет	Цель программы: сохранение и укрепление здоровья, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол; Программа предполагает: развитие необходимых физических качеств, обучение правильному выполнению упражнений

Спортивная подготовка	2020-2021 учебный год	Программа спортивной подготовки по волейболу	8 лет	Модифицированная	9 –17 лет	Целью спортивной подготовки волейболистов является достижение максимально высокого для данного индивидуума спортивного результата. Конкретизация целей и задач подготовки волейболиста находит выражение в объективно измеряемых количественных показателях: спортивных результатов, контрольных нормативах, тестовых показателей, соревновательной деятельности
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА						
Общеразвивающая Спортивно - оздоровительная	2020-2021 учебный год	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта легкая атлетика	2 года	Модифицированная	6 –8 лет	Цель программы заключается в гармоничном физическом и духовно-нравственном развитии обучаемого. Укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности учащихся, освоение основ техники легкой атлетики, развитие стойкого интереса к занятиям
Общеразвивающая Спортивно - оздоровительная	2020-2021 учебный год	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта легкая атлетика	1 года	Модифицированная	6 –17 лет	Программа направлена на укрепление здоровья и всестороннее развитие занимающихся, повышение мотивации к спортивной специализации, воспитание специальных двигательных и координационных качеств, развитие физических качеств, овладение тактическими действиями в процессе соревнований

Предпрофессиональная	2020-2021 учебный год	<p>Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике</p> <p>Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)</p>	10 лет	Модифицированная	9 –18 лет	<p>Программа направлена на: отбор одаренных детей, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.</p>
Спортивная подготовка	2020-2021 учебный год	Программа спортивной подготовки по легкой атлетике	10 лет	Модифицированная	9 –18 лет	<p>Программа направлена на подготовку спортсменов легкой атлетикой высокой спортивной квалификации, подготовку резерва сборной команды России, воспитание волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых легкоатлетов</p>